

## **Новые правила диспансеризации граждан: больше обследований и медицинский осмотр каждый год с 40 лет**

С 6 мая 2019 года в России вступил в силу приказ Минздрава России №124н, который радикально изменил правила бесплатной диспансеризации взрослого населения и порядок прохождения профилактических медосмотров. Диспансеризация теперь проводится 1 раз в 3 года для тех, кому исполнилось или исполнится в текущем году: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Граждане старше 40 лет теперь имеют право на ежегодную диспансеризацию. Кроме того, этой категории населения будут проводить скрининги для диагностики раковых заболеваний на ранней стадии.

*«Помимо диспансеризации раз в три года согласно новому порядку застрахованные по ОМС граждане старше 18 лет могут ежегодно пройти профилактический медосмотр, – пояснила заместитель директора Наталья Румянцева, – Кроме того, согласно новым правилам усиливается профилактика онкологических заболеваний. В определенные возрастные периоды один раз в три года будет дополнительно проводиться онкоскрининг».*

Новый порядок прохождения диспансеризации и ежегодных профилактических медицинских осмотров позволит россиянам не тратить время на прохождение одних и тех же процедур несколько раз. Для этого понадобится специальная информационная база, в которой будут фиксироваться пройденные процедуры во время профосмотров и диспансеризации.

Чтобы бесплатно пройти диспансеризацию, необходимо иметь полис ОМС, быть прикрепленным к поликлинике и подходить по возрасту. Напомнить о том, что пришел черёд обратиться к врачам должна выдавшая полис ОМС страховая медицинская компания sms-кой, по почте либо телефонным звонком.

Кроме осмотра и беседы с врачом, первый этап диспансеризации включает: расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, раз в два года – флюорография. Этого достаточно, чтобы оценить риск развития болезней системы кровообращения, сахарного диабета второго типа, заболеваний органов дыхания. По итогам первого этапа диспансеризации определяется группа здоровья человека.

В рамках первого этапа диспансеризации, а также профилактического медицинского осмотра выполняются: скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки, молочных желез, толстого кишечника и прямой кишки, предстательной железы, а также пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

Второй этап диспансеризации проводится, если назначен врачом-терапевтом и включает консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и других), а также ряд анализов и исследований, позволяющих углублённо оценить состояние здоровья пациента.

*«Теперь профосмотры станут чаще, а граждане старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию ежегодно. Другое важное требование принятого Минздравом России документа – люди должны иметь возможность обследоваться вечером, в нерабочее время, и в субботу, – отметил директор Территориального фонда*

ОМС Ставропольского края Сергей Трошин, – *Эти изменения говорят о том, что в Правительстве России придают большое значение профилактике заболеваемости. Даже внесены изменения в Трудовой кодекс и с 2019 года все работники в России при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы».*

Дополнительный выходной для прохождения диспансеризации россияне могут получить 1 раз в 3 года. Если речь идет о лице предпенсионного возраста или пенсионере, то выходной для диспансеризации положен чаще – раз в год. Кроме того, такие категории работников имеют право не на один день, а на целых два дня. Выходные для диспансеризации предоставляются с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка.

Ссылка на новость: <https://тфомссск.рф/~5WTTV>